



# AQUASOL KOLICARE

## probiotics

### Τι είναι το AQUASOL KOLICARE

Τα προβιοτικά είναι ζωντανοί, φιλικοί μικροοργανισμοί, οι οποίοι όταν χορηγηθούν σε επαρκείς ποσότητες παρέχουν όφελος στην υγεία του ξενιστή, δηλαδή του ανθρώπου, σύμφωνα με τον ορισμό που θεσπίστηκε από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO). Το **AQUASOL KOLICARE** είναι συμπλήρωμα διατροφής που συνδυάζει δύο διαφορετικά στελέχη προβιοτικών: ***Pediococcus pentosaceus*** (CECT 8330) και ***Bifidobacterium longum*** (CECT 7894), τα οποία **προστατεύονται με δίπλωμα ευρεσιτεχνίας (Int. Appl. No.WO2015018883)**. Το **AQUASOL KOLICARE** έχει ευεργετικές ιδιότητες για την ανακούφιση του υπερβολικού κλάματος στα βρέφη.

### Τι περιέχει το AQUASOL KOLICARE

Κάθε φιαλίδιο περιέχει κατ' ελάχιστο  $1.0 \times 10^9$  cfu των προβιοτικών στελεχών του **AQUASOL KOLICARE** ανά δόση.

### Για ποιους λόγους λαμβάνεται το AQUASOL KOLICARE

Οι κολικοί των βρεφών, που αναφέρονται επίσης ως παροξυσμοί έντονου κλάματος, είναι στις μέρες μας η πιο συχνή αιτία ανησυχίας και επίσκεψης στον παιδίατρο, κατά τη διάρκεια των πρώτων δώδεκα μηνών της ζωής ενός βρέφους. Αυτή η κατάσταση είναι αναμφίβολα ένα σοβαρό πρόβλημα για την ποιότητα ζωής της οικογένειας

καθώς μπορεί να οδηγήσει τους γονείς σε εξάντληση, απώλεια υπομονής και συγκέντρωσης, απογοήτευση, αίσθηση ανικανότητας, φόβο μην βλάψουν το παιδί, ακόμη και σε μείωση της προσωπικής αλληλεπίδρασης με το παιδί. Επιπλέον, το υπερβολικό κλάμα μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο ανεπιθύμητων καταστάσεων σε μεγαλύτερη ηλικία, συμπεριλαμβανομένου του άγχους, της επιθετικότητας, της υπερκινητικότητας, των αλλεργιών, των διαταραχών του ύπνου και της επιδείνωσης της ψυχικής υγείας.

Δεν υπάρχει κάποιο συγκεκριμένο αίτιο που να εξηγεί αυτή την κατάσταση και παρότι έχουν προταθεί διάφορες αιτίες, φαίνεται ότι ο ρόλος της μικροκλωρίδας του εντέρου είναι από τις πιο σημαντικές. Ανάμεσα στις προτεινόμενες αιτίες περιλαμβάνεται η ανωριμότητα του γαστρεντερικού συστήματος των βρεφών, μη ομαλή κινητικότητα του εντέρου, σπαστική κολίτιδα, συσσώρευση αερίων στο έντερο ή αλλεργικά προβλήματα. Όλα αυτά μπορεί να έχουν άμεση ή έμμεση σχέση με τη κλωρίδα του εντέρου. Ο ρόλος της εντερικής κλωρίδας γίνεται καλύτερα αντιληπτός καθώς αρκετές μελέτες έχουν αναφέρει ότι χαμηλότερος πληθυσμός ωφέλιμων βακτηρίων γαλακτικού οξέος και ειδικά *Bifidobacterium*, μπορεί να παρατηρηθεί σε βρέφη με κολικούς, σε σύγκριση με τα υγιή βρέφη. Με βάση αυτές τις παρατηρήσεις, έχουν επιλεγεί και συνδυάστηκαν σε μία φόρμουλα δύο προβιοτικά στελέχη, τα οποία δείχνουν βέλτιστη βιο-λειτουργικότητα, προκειμένου να βελτιωθεί η υγεία του βρέφους, μειώνοντας το κλάμα στα επεισόδια των κολικών.

## Οφέλη των προβιοτικών του AQUASOL KOLICARE:

Τα περισσότερα σημερινά προϊόντα έχουν αποδείξει την αποτελεσματικότητά τους μόνο στα βρέφη που θηλάζουν, ενώ η εμφάνιση κολικών είναι στην πραγματικότητα υψηλότερη στα βρέφη που τρέφονται με υποκατάστατα μητρικού γάλακτος. Το **AQUASOL KOLICARE** μελετήθηκε τόσο σε βρέφη που θηλάζουν όσο και σε βρέφη που σιτίζονται με βρεφικό γάλα και σε πιο ρεαλιστικές συνθήκες κλάματος. Έχει αποδείξει την αποτελεσματικότητά του στην αντιμετώπιση των κολικών, μειώνοντας κατά 67,5% τη συνολική ημερήσια διάρκεια του υπερβολικού κλάματος.

## Πώς να χρησιμοποιήσετε το AQUASOL KOLICARE

### Ανακινήστε πριν από τη χρήση.

Η συνιστώμενη ημερήσια δόση είναι 5 σταγόνες/δόση κατά τη διάρκεια 2 εβδομάδων. Λαμβάνονται πριν ή μετά το πρώτο γεύμα της ημέρας. Για τα βρέφη, οι σταγόνες μπορούν να αναμικθούν με το γάλα (να μην υπερβαίνει τους 37°C). Μην αναμειγνύετε με βραστό γάλα.



## Ποια είναι τα συστατικά του AQUASOL KOLICARE

Sunflower oil (carrier agent), AB-Kolicare® (*Pediococcus pentosaceus* CECT 8330 + *Bifidobacterium longum* CECT 7894), Silicon dioxide E-551 (anti-caking agent), Tocopherol acetate (antioxidant agent).

## Οδηγίες Χρήσεως

Το **AQUASOL KOLICARE** αποτελείται από ένα γυάλινο φιαλίδιο (A) και δύο διαφορετικά καλύμματα, ένα πλαστικό σταγονόμετρο (B) και ένα πλαστικό καπάκι (C).

**Βήμα 1.** Αφαιρέστε το καπάκι του γυάλινου φιαλιδίου (A) και αντικαταστήστε το με το πλαστικό σταγονόμετρο (B) και το κάλυμμα του (C).

**Βήμα 2.** Για τη λήψη της αγωγής, πιέστε το πλαστικό σταγονόμετρο (B). Κάθε φορά που πιέζετε το σταγονόμετρο χορηγείται μια σταγόνα\*. (Ημερήσια δόση: 5 σταγόνες).

**Βήμα 3.** Κλείστε το γυάλινο μπουκάλι (A) με το πλαστικό καπάκι (C) χωρίς να

αφαιρέσετε το πλαστικό σταγονόμετρο (B), μέχρι την επόμενη χορήγηση.

\* Το πλαστικό σταγονόμετρο (B) μπορεί να πλυθεί με νερό.

## ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη ημερήσια δόση. Αφού ανοικτεί, καταναλώνεται μέσα σε 1 μήνα.

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μιας ισορροπημένης διατροφής και ενός υγιεινού τρόπου ζωής. Φυλάσσεται σε

δρυσερο και ξηρό μέρος σε θερμοκρασία έως 25°C (συνιστώμενη θερμοκρασία από 10°-25°C). Κρατήστε το μακριά από το άμεσο φως. Να μην καταψύχεται. Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από το τέλος της ημερομηνίας που αναφέρεται στο κάτω μέρος του κουτιού. Η αναγραφόμενη ημερομηνία αναφέρεται σε άθικτη και σωστά αποθηκευμένη συσκευασία. Είναι πιθανό να παρατηρηθεί συσσωμάτωση των προβιοτικών στελεχών. Ανακινήστε έντονα το φιαλίδιο πριν από κάθε χρήση ώστε να επανέλθει στην αρχική του μορφή. Επιπρόσθετα, μπορείτε να θερμάνετε ελαφρά με τα χέρια σας το φιαλίδιο, για ένα λεπτό, για να διευκολύνετε την ανωτέρω διαδικασία. Κρατήστε το μακριά από τα μικρά παιδιά.

## ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

Δεν αναφέρονται.

## ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Δεν συνιστάται η χρήση του προϊόντος σε περίπτωση υπερευαισθησίας σε οποιοδήποτε από τα συστατικά του. Η πρόσληψη προβιοτικών δεν συνιστάται για τα άτομα που είναι σοβαρά ανοσοκατασταλμένα ή σε ανοσοκαταστολή. Για άλλες περιπτώσεις ασθένειας, συμβουλευτείτε τον ιατρό σας.

Υπεύθυνος κυκλοφορίας  
MINEPBA Φαρμακευτική Α.Ε.  
Τ.: 2105702199



Licensed from  
 **AB-BIOTICS**